

# Klinische Hypnose nach Milton Erickson

**online**

Curriculum 2026

## Der Lehrgang

In Kooperation mit dem MEI-Innsbruck bieten wir auch 2026 wieder einen **Online-Lehrgang zur Klinischen Hypnose nach Milton Erickson** an.

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung in Klinischer Hypnose ermöglicht die Anwendung von Konzepten, Methoden und Haltungen Erickson'scher Hypnotherapie in Bereichen:

- Klinische Symptomatiken wie Ängste, Depressionen und psychosomatische Beschwerden
- Suchterkrankungen und chronische Schmerzen
- Herausfordernde Situationen (Auftritte, Prüfungen)
- Traumatisierungen und Traumafolgestörungen

Die Konzepte, Methoden und Haltungen Erickson'scher Hypnotherapie, die von uns angeboten und unterrichtet werden, orientieren sich an einem konstruktivistischen und kompetenzorientierten Welt- und Menschenbild.

Unser **virtueller Begegnungsort** für die Module B1 bis B8 ist **Zoom**.

## Aufbau

Die Weiterbildung entspricht dem Curriculum der internationalen **Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Grundkurs-Seminaren (B-Module)**, die als Gesamtes buchbar sind. Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, **bauen aufeinander auf** und werden in Form einer weitgehend **geschlossenen Lern-Gruppe** durchgeführt.

## Zielgruppe

Die **zweijährige Weiterbildung** wird als Weiterbildung im Sinne des Psychotherapiegesetzes und Psycholog:innengesetzes angeboten. Angesprochen werden **Psychotherapeut:innen aller Therapieschulen, Klinische Psycholog:innen und Ärzt:innen**.

## Anmeldung

**Organisationsbüro MEI-Innsbruck**  
[office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)  
**Organisationsbüro Hypno-Synstitut**  
[verwaltung@hypno-synstitut.at](mailto:verwaltung@hypno-synstitut.at)

### **B1 - Einführung in die Klinische Hypnose / Hypnotherapie**

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, verschiedene Formen der Utilisation (z. B. Werte / Weltbildes der Klient:innen), Veränderung durch Vorstellung und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Trancephänomene, Indikationen und Kontraindikationen, Anwendungsbeispiele.

**26. - 28.01.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referent:innen: Martina Gross & Reinhold Bartl

### **B2 - Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation**

Kooperativer Ansatz und individualisiertes Vorgehen, Gestaltung der thp. Beziehung durch Pacing & Leading, Nutzung verbaler & nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, Repräsentationssysteme - VAKOG, Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung, Techniken des Ankers.

**23. - 25.02.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referent: Reinhold Bartl

### **B3 - Indirekte Kommunikation und Induktion**

Sprache und Wirklichkeit, Formen direkter und indirekter Suggestionen, Pragmatische Modelle der Untersuchung von Sprache (Meta-Modell) und der Verwendung hypnotherapeutischer Sprachmuster (Milton-Modell), Indirekte Tranceinduktionen, Zeitprogression.

**13. - 15.04.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referentin: Martina Gross

### **B4 - Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation und Assoziation**

Methoden der Trancevertiefung, Telearbeit, Kommunikation über ideomotorische Signale, Nutzung von Handlevitation und Fingersignalen, Utilisation und Transformation von Symptomen, posthypnotische Suggestionen.

**08. - 10.06.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referent: Reinhold Bartl

### **B5 - Nutzung von Trancephänomenen II: Regression**

Altersregression, Affektbrücke, Ressourcenorientierte Veränderung schwieriger Lebenserfahrungen, Unterstützung belasteter und bedürftiger Selbstanteile, Hypnotherapeutische Trauma-Bewältigung Amnesie und Hypermnesie.

**06. - 08.07.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referentin: Martina Gross

### **B6 - Nutzung von Trancephänomenen III: Symbole und Rituale**

Symbolisierungstechniken, Hypno-thp. Telearbeit, Abgrenzung von anderen Teilekonzepten, Rituale & klassische Induktionstechniken, Strategische Aspekte: Konfusion, minimale strategische Veränderung, Utilisation von Problemtrancen, paradoxe Verschreibungen, Umdeutungen.

**07. - 09. 09.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referent: Reinhold Bartl

### **B7 - Therapeutische Metaphern und Geschichten**

Nutzung und Konstruktion von Anekdoten und Metaphern, Stellvertretertechnik, Klienten- und Therapeutenmetaphern, Metaphern für psychosomatische und andere Symptome, Gestufte Metaphern, Kettenmetaphern.

**19. - 21.10.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referentin: Martina Gross

### **B8 - Integration und spezielle Anwendungen**

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung, Kombination von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen, Klient:innen- und indikationsspezifische Anwendungen, Abschluss- und Transferinterventionen.

**14. - 16.12.2026, jeweils 16.00 - 20.00 Uhr**  
Referent:innen: Martina Gross & Reinhold Bartl

## Kosten

Teilnahmegebühren für B-Module:

**Bis 27.10.2025** als Frühzahler:in pro Modul:  
**€ 350 zzgl. 20% USt.**

Gesamtkosten B1-B8 FZ: € 2.800 zzgl. 20% USt.

**Ab 28.10.2025** Normalpreis pro Modul:  
**€ 370 zzgl. 20 % USt.**

Gesamtkosten B1-B8 Normalpreis: € 2.960 zzgl. 20% USt.

Einmalige Organisationsgebühr:  
**€ 210 zzgl. 20 % USt.**

Einmalige Zertifizierungsgebühr:  
**€ 130 zzgl. 20% USt.**

- Die Anmeldung durch den Ausbildungsvertrag für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8).
- B-Module können nicht einzeln gebucht werden. Ausgenommen davon ist Modul B1, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Erickson'schen Hypnose auch allein gebucht werden kann.
- Mitglieder des BÖP erhalten auf das gesamte Weiterbildungscurriculum eine **Ermäßigung von 10% auf den Normalpreis.**

Die Preise für **Supervisionen und C-Seminare** unterliegen den **AGB's**.

## Zertifizierung

Der Ausbildungsvertrag deckt die Teilnahme an den Modulen B1-B8 ab.

Falls eine Zertifizierung nach den Richtlinien der Milton Erickson Gesellschaft Österreich in "Klinischer Hypnose nach Milton Erickson" angestrebt wird, gilt es folgende Teilnahmen nachzuweisen:

- Modul B1 - B8 (Online)
- 50 AE á 45 Minuten Supervision (Online oder Präsent)
- 4 C-Seminare (Präsent)

Für Klinische Psycholog:innen, eingetragen vor 2014: 50 AE Selbsterfahrung bei einer Lehrtrainer:in einer jeden anerkannten therapeutischen Schule in der Gruppe oder im Einzelsetting (Präsenzmodus!)

Alle anderen Teilnehmer:innen erhalten eine qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts mit Angabe von Lehrinhalten und **Weiterbildungsstunden**

## Anrechenbarkeiten

Bei den B-Modulen gilt eine 100%-ige Anwesenheitspflicht. Fehlzeiten können mit Supervision (extra zu bezahlen) kompensiert werden.

Laut Ausbildungsvertrag können 17 AE Supervision, 2 der 8 B-Module und 1 C-Seminar extern besucht werden. Wir bitten zuvor um Bekanntgabe der Veranstaltung oder Supervisor:in, um die Anrechnung zu bestätigen.